

OEDEEM- FYSIOTHERAPIE



Gezondheidsplein Kalsdonk
Heilig Hartplein 35
4702 RE Roosendaal

Gezondheidscentrum Borchwerf
Belder 2-4
4704 RK Roosendaal

Telefoon: 0165-559250
Email: info@fysiotherapiekalsdonk.nl
Website: www.fysiotherapiekalsdonk.nl

Oedeemfysiotherapie

Oedeemfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. De oedeemfysiotherapeut heeft specialistische kennis op het gebied van het lymfestelsel. En kan u dus ondersteunen in de behandeling o.a. lymfoedeem, lipoeedeem, veneus oedeem en postoperatief oedeem. Met verschillende behandelmogelijkheden kan de oedeemfysiotherapeut u zo goed mogelijk begeleiden en ondersteunen.

Wat is oedeem?

Oedeem is een vochtophoping in een deel van het lichaam. Het meeste bekend zijn de vochtophopingen in de armen of de benen. De vochtophoging kan ook plaatsvinden in andere delen van het lichaam. De meest kenmerkende verschijnselen van oedeem zijn een zwaar/vermoeid of strak gevoel, tintelingen, pijn en problemen in het functioneren.



Lymfoedeem

Een van de meest voorkomende vorm van oedeem is lymfoedeem. Lymfoedeem ontstaat door het tekortschieten van het lymf systeem. Er is dan sprake van een verstoord evenwicht tussen aan- en afvoer van lymfvocht. Dit komt in 2 verschillende vormen voor:

- Primair lymfoedeem, bij primair lymfoedeem is er ontwikkelings- of functiestoornis van de lymfevaten.
- Secundair lymfoedeem komt vaker voor dan primair lymfoedeem en wordt veroorzaakt door verstoring van het lymftransport systeem.

Behandelmethodes

Behandelmethodes die onder oedeemfysiotherapie vallen zijn:

Manuele lymfedrainage: Een zachte massagevorm die de vochtafvoer stimuleert door het lymfesysteem te activeren.

Compressietherapie: Het dragen van speciale drukverbanden of compressieklleding om de vochtafvoer te ondersteunen.

Oefentherapie: Gerichte oefeningen om de spierpompfunctie te verbeteren, wat weer helpt bij het bevorderen van de vochtafvoer.

Ademhalingsoefeningen: Het aanleren van specifieke ademhalingstechnieken om de afvoer van lymfevocht te ondersteunen.

Voorlichting en zelfmanagement: U krijgt informatie over hoe u zelf bij kan dragen aan het beheer van uw oedeem

NVFL

Uw behandelend oedeemfysiotherapeut is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie binnen de Lymfologie en Oncologie.

In onze praktijk zult u behandeld worden door onze collega



Ellen van Dieren

Vergoeding

Afhankelijk van uw indicatie en verwijzing van de arts of specialist wordt de fysiotherapeutische behandeling vergoed vanuit de aanvullende verzekering (indien u aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie) of mogelijk vanuit de basisverzekering. Dit alles hangt af van uw indicatie en verzekering en is dus per persoon verschillend.

