

HCFS



Wat is HCFS?

Heeft u een baby die constant 'niet lekker' is, veel huilt, scheef of overstrekt in z'n bedje ligt en zich overstrekt als u hem oppakt of knuffelt? Dan is het mogelijk dat uw kindje HCFS (voorheen KISS-syndroom) heeft.

HCFS staat voor hoog cervicale functie stoornis. HCFS-baby's hebben in de baarmoeder of tijdens de bevalling deze functie-stoornis opgelopen. Meestal is dit goed te verhelpen. Door de gestoorde nekfunctie zal een baby moeilijk gaan kruipen en in plaats daarvan vroeg gaan staan en lopen. Herkent u dit verhaal, dan kunt u uw baby het beste zo snel mogelijk laten onderzoeken zodat vroegtijdig met therapie kan worden begonnen.

Als HCFS bij een zuigeling niet wordt herkend en behandeld lijkt het alsof het 'vanzelf' over gaat. Dat is helaas gezichtsbedrog. De beperkingen van de beweeglijkheid in de nek zijn echter blijvend en de invloed ervan op de ontwikkeling ook.



Wat zijn de kenmerken van HCFS bij zuigelingen?

- Het hoofd staat scheef en wordt naar één kant gedraaid
- Het kind trekt het hoofd naar achteren
- Aankleden geeft heftige reacties
- Schedelasymmetrie, achterhoofd en voorhoofd
- Slaapstoornissen, veel en hoog huilen (niet in alle gevallen)
- Prikkelbaar, driftig en onrustig
- Aan het haar of oor trekken, op één plek haarplukken
- Koude handjes en/of voetjes
- Slikklachten, overmatig kwijlen
- Niet willen kruipen, billenschuiver en gaat vroeg staan (vanaf 7 maanden)
- Vertraagde spraak ontwikkeling
- Problemen met borstvoeding

Wat zijn de kenmerken van HCFS bij kinderen van 2 jaar en ouder?

- Vaak (school)hoofdpijn
- Grove en fijne motoriek ontwikkelen zich matig en vertraagd
- Kinderen zijn vaak houterig en stijf
- Veel struikelen en vallen met slechte opvangreacties
- Slechte concentratie, vergeet snel een opdracht
- Leerproblemen, slechte ruimtelijke oriëntatie, dyscalculie
- Slecht slapen, lijkt aan weinig slaap genoeg te hebben
- Onzeker, onrustig, het kind heeft veel aandacht nodig
- Problemen met fietsen, balanceren, hoogtevrees
- Onrustig, driftig en snel ontstemd
- Doorgezakte voeten en een holle rug

Hoe wordt HCFS behandeld?

Bij de behandeling van kinderen met HCFS kunnen verschillende disciplines betrokken zijn. Het doel is het bereiken van een normale functie en een betere ontwikkeling van het kind.

De kinder-manueeltherapeut

De kinder-manueeltherapeut richt zich voornamelijk op de bovenste nekwervels. De behandeling bestaat uit het toedienen van lichte impulsen in corrigerende richting op de betreffende wervel(s). Bij de behandeling worden er milde technieken gebruikt. Deze zijn onschadelijk voor uw kind. De manuele handelingen worden uitgevoerd door speciaal opgeleide en geregistreerde therapeuten. Na 2 à 3 behandelingen ziet men meestal resultaat. De behandeling op jonge leeftijd is het meest effectief. Kinderen kunnen vanaf 6 weken behandeld worden.



De kinderfysiotherapeut

In overleg met de kinder-manueeltherapeut kan het zinvol zijn om kinderen met HCFS te laten behandelen door een kinderfysiotherapeut. De behandeling bestaat vaak uit functionele oefentherapie gericht op de motorische ontwikkeling van zowel de grove als de fijne motoriek.

Voor uitgebreide informatie omtrent specialisaties, producten, de verschillende wettelijke bepalingen, huisregels en betalingsvoorwaarden verwijzen wij u naar onze website:

www.fysiotherapiekalsdonk.nl



Gezondheidsplein Kalsdonk
Heilig Hartplein 35
4702 RE Roosendaal

Telefoon: 0165-559250
Email: info@fysiotherapiekalsdonk.nl
Website: www.fysiotherapiekalsdonk.nl