

KALSDONK
F Y S I O T H E R A P I E

KinderbekkenFysiotherapie

(voor ouders)



Kinderbekkenfysiotherapie

Kinderbekkenfysiotherapie is een specialisme binnen de fysiotherapie waarbij een kinderfysiotherapeut of een bekkenfysiotherapeut zich heeft gespecialiseerd in problemen rond buik, bekken en bekkenbodempieren bij kinderen. Het gaat hierbij veelal om plas- en/of poepproblemen. De kinderbekkenfysiotherapeut is opgeleid het kind spelenderwijs te leren voelen waar de bekkenbodempieren zich bevinden en te zorgen dat het kind daarover controle kan krijgen.

Zindelijk worden gaat meestal vanzelf. De meeste kinderen worden zindelijk tussen 2 en 4 jaar. Om zindelijk te worden moeten kinderen dit echter wel kunnen, willen en begrijpen. Ze moeten kunnen voelen of ze een plas of poep moeten doen en begrijpen waarvoor een toilet of potje dient. In principe wordt een kind (meestal) eerst zindelijk voor ontlasting en daarna voor het plassen.

Soms lukt het niet zo goed en hebben kinderen ouder dan 5 jaar nog regelmatig een “ongelukje”. Ook een buikoperatie, een aangeboren afwijking of een traumatische ervaring kunnen problemen opleveren bij het plassen en poepen.

Welke problemen kunnen er zijn?

- Plasongelukjes overdag
- Bedplassen
- Erg vaak moeten plassen
- Te lang ophouden van plas
- (terugkerende) Blaasontstekingen
- Poepongelukjes overdag
- Angst om te plassen of te poepen
- Obstipatie (verstopping)
- Buikpijn, verminderde eetlust, lusteloosheid
- Problemen op het gebied van de seksualiteit (oudere kinderen)

Intake en onderzoek

Nadat u en uw kind zich hebben aangemeld zal er een vragenlijst worden opgestuurd. Deze vragenlijst dient als ouder vooraf ingevuld te worden. Tijdens het eerste bezoek zal voornamelijk met uw kind gesproken worden over wat er aan de hand is. Er worden vragen gesteld over het plassen, poepen, toilethouding, eten en drinken van uw kind. Er zal gevraagd worden om vragenlijsten, drink- en vezellijsten in te vullen en een paar dagen plas- en/of dagboeken bij te houden.

Er wordt een lichamelijk onderzoek gedaan, waarbij er gekeken wordt naar de motoriek van uw kind. Dit is nodig om te zien op welke manier hij/zij beweegt en om een inschatting te maken van zijn/haar mogelijkheden om de bekkenbodempieren te kunnen aan- en ontspannen. Verder zal er een onderzoek plaatsvinden gericht op de bekkenbodempieren. Zo kan uitgezocht worden hoe de bekkenbodempieren werken en of ze goed samenwerken met de blaas en darmen.

Voor de intake en het onderzoek worden meestal 2-3 afspraken gemaakt.



Behandeling

Aan de hand van de hulpvraag en de gegevens van het onderzoek zal in overleg met u en uw kind een behandelplan worden opgesteld. Ook wordt met u besproken of het nodig is om een andere deskundige, zoals een huisarts of specialist in te schakelen. Soms kan dat zinvol zijn.

De behandeling zal bestaan uit:

- Uitleg over de klachten: wat is er aan de hand? Hoe is het ontstaan?
- Voorlichting: met behulp van leuk en overzichtelijk plaatmateriaal krijgt het kind inzicht in zijn of haar plas- en/of poepprobleem
- Aanleren van een juist toiletgedrag, toiletritme en toilethouding
- Algemene adviezen over eten, drinken en bewegen
- Oefentherapie gericht op:
 - Algemeen lichaamsgevoel en beweging
 - Bewustzijn en functie van de bekkenbodempieren (aan- en ontspannen)
 - De juiste manier van plassen en poepen
 - Adequaat reageren op aandrang en het vergroten van de blaascapaciteit
 - Ademhaling en ontspanning
 - Indien nodig kan in overleg met ouders en het kind worden besloten een myofeedback behandeling te geven.

Thuis

Het is belangrijk om thuis met uw kind de oefeningen te doen die u samen bij de therapeut geleerd heeft. Het vraagt een goede motivatie en doorzettingsvermogen van het kind, maar ook de medewerking voor u als ouder. Hoe consequenter en regelmatig er geoefend wordt, des te groter is de kans op verbetering / herstel. Hoe lang het traject van de behandeling duurt, is afhankelijk van de aard en ernst van de klacht en hoe lang de klacht al bestaat.

Verwijzing

Vaak is er sprake van een verwijzing door een huisarts of specialist. Een verwijzing is echter niet noodzakelijk. U kunt ook op eigen initiatief een afspraak maken.

Vergoeding

Kinderbekkenfysiotherapie wordt 18x vergoed vanuit de basisverzekering.

Door wie?

In onze praktijk hebben we 2 kinderbekkenfysiotherapeuten, namelijk:

Willie Mulder,

bekkenfysiotherapeut en kinderbekkenfysiotherapeut

Mieke Roelands,

kinderfysiotherapeut en kinderbekkenfysiotherapeut



Gezondheidsplein Kalsdonk
Heilig Hartplein 35
4702 RE Roosendaal

Telefoon: 0165-559250
Email: info@fysiotherapiekalsonk.nl
Website: www.fysiotherapiekalsonk.nl
